

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 1. 2023 DO 15. 1. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.1.	3, 4 Puding so šľahačkou Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Granatiersky pochod so salámou 360g (Obsahuje: 1, 3) Červená repa Z Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Granatiersky pochod so salámou 400g (Obsahuje: 1, 3) Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Vajcový chlieb 2ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 10.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Lečová nátierka (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Polpety na šampiňónoch 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Polpety na šampiňónoch 310g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g	3, 9, 4, S/BLP Šatôčka džemová 80g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Syrové halušky so slaninou 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
St 11.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nutella Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hrachová kaša s cibuľou 345g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Údené mäso varené 75g Z Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hrachová kaša s cibuľou 345g (Obsahuje: 1) Údené mäso varené 90g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	3, 9, 4, S/BLP Kuracie soté 220g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	9 Jogurt biely (Obsahuje: 7)
Št 12.1.	3, 4 Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g	9 Cesnakový venček 50g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 13.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kaleráb Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka gulášová 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Syr vyprášaný 190g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g	9 Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr čievko (Obsahuje: 7)
So 14.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka Drožďová 35g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hubová s mrvancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Z Polievka hubová s mrvancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Šúľance s krupicou 350g (Obsahuje: 7) Kompót	9 Kyslá smotana (Obsahuje: 7)
Ne 15.1.	3 Makový závin 320g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9 Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Bravčový rezeň vyprášaný 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakový šalát 300g 4, S/BLP Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g Z Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Bravčový rezeň vyprášaný 120g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakový šalát 300g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica (Obsahuje: 10) Saláma dietna 80g	9 Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: