

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 1. 2023 DO 22. 1. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.1.	3, 4 Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka mrkvová 350ml (Obsahuje: 9) Zapekaná brokolica 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Šatôčka tvarohová (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Fazuľa nakyslo 350g (Obsahuje: 1, 7) Sálama opekaná 61g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
Ut 17.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Oškvarková nátierka 50g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Rajčinová kapusta 200g (Obsahuje: 1) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Karfiol s vajcom 300g (Obsahuje: 3) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Acidko (Obsahuje: 7)
St 18.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica (Obsahuje: 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Hovädzí guláš 213g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Rezance s krupicou 400g (Obsahuje: 1, 3) Kompót	9 Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Št 19.1.	3, 4 Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková kyslá 330ml (Obsahuje: 1, 7) Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Z Polievka zemiaková kyslá 330ml (Obsahuje: 1, 7) Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g	9 Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)
Pi 20.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Moravské koláče 105g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Detská výživa	3, 9, 4, S/BLP Guľky plnené údeným mäsom so slaninou 350g (Obsahuje: 1)	9 Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 21.1.	3, 9, 4, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Cesnaková polievka so zemiakmi (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso znojenské 150g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 330g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Puding s ovocím 120g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Krupicová kaša 350g (Obsahuje: 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ne 22.1.	3, 4 Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Španielsky vtáčik 195g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Uhorky 100g Z Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Španielsky vtáčik 250g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 220g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g	9 Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: