

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 1. 2023 DO 29. 1. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>23.1.</b>	<b>3, 4</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, S/BLP, Z</b> Polievka fazuľová horniacka 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kapustový šalát s kôprom 150g <b>4</b> Polievka fazuľová horniacka 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Špagety po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>24.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kôprová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>Z</b> Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kôprová omáčka 200g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 62g Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Restovaná kuracia pečeň 120g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 330g Uhorky 100g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>25.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový bôčik debrecínsky 110g (Obsahuje: 1, 10) Ryža 190g <b>Z</b> Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový bôčik debrecínsky 155g (Obsahuje: 1, 10) Ryža 220g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Brokolica s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>26.1.</b>	<b>3, 4</b> Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Vyprážené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g <b>4</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Pečené kuracie stehná 220g (Obsahuje: 1, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) <b>S/BLP</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Pečené kuracie stehná 220g (Obsahuje: 1, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g <b>Z</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Vyprážené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hviezdica grahamová 100g (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g	<b>9</b> Pagáč (Obsahuje: 1)
<b>Pi</b> <b>27.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Osie hniezda 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>Z</b> Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Osie hniezda 275g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Mix ovocia 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka kapustová s klobásou 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
<b>So</b> <b>28.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Prírodný rezeň sekaný 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g Červená repa <b>Z</b> Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Prírodný rezeň sekaný 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> krekry tuc	<b>3, 9</b> Cestovina s makom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>4, S/BLP</b> Cestovina s kakaom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Acidko (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne</b> <b>29.1.</b>	<b>3</b> Orechový závin 160g (Obsahuje: 1, 8) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, 4, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, S/BLP</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzí závitok so syrom 205g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 190g Šalát z kyslej kapusty 100g <b>4</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzí závitok so syrom 205g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 190g <b>Z</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzí závitok so syrom 240g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 220g Šalát z kyslej kapusty 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g	<b>9</b> Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....