

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 2. 2023 DO 26. 2. 2023

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                                                                        | Desiata                         | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Olovrant                                                                           | Večera                                                                                              | Druhá večera                                                     |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>20.2.</b> | <b>3, 4</b><br>Lupačka (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml                       | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka hubová s mrvancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Bravčový segedínsky guláš 272g (Obsahuje: 1, 7)<br>Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br><b>Z</b><br>Polievka hubová s mrvancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Bravčový segedínsky guláš 365g (Obsahuje: 1, 7)<br>Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)           | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)                              | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Bravčové mäso na rasci 200g (Obsahuje: 1)<br>Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3) | <b>9</b><br>Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)      |
| <b>Ut</b><br><b>21.2.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Med<br>Čaj 200ml                                                                                                    | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Bravčový košíčky vrabec100g (Obsahuje: 1)<br>Ryža 190g<br>Uhorky 100g<br><b>Z</b><br>Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Bravčový košíčky vrabec123g (Obsahuje: 1)<br>Ryža 220g<br>Uhorky 100g                                                                                   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Džús 100%                                                 | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Pizza so šampiňónmi a šunkou 227g (Obsahuje: 1, 3, 7)                      | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Syr črievko (Obsahuje: 7) |
| <b>St</b><br><b>22.2.</b> | <b>3, 4</b><br>Maškrtko (Obsahuje: 7)<br>Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Jogurt biely (Obsahuje: 7)<br>Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Špenát dusený 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Vajce (Obsahuje: 3)<br>Zemiaky varené 330g<br><b>Z</b><br>Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Vajce (Obsahuje: 3)<br>Zemiaky varené 330g<br>Špenát dusený 250g (Obsahuje: 1, 3, 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Zeleninové rizoto 350g                                                     | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Pašteta (Obsahuje: 1, 6)  |

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                                                                                                                                     | Desiata                         | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Olovrant                                           | Večera                                                                                                             | Druhá večera                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Št</b><br><b>23.2.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Tvarohová nátierka 100g (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml                                                                                                                                                      | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Morčacie prsia na prírodno 142g<br>Šampiňónová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Zemiaky bratislavské 320g<br><b>Z</b><br>Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Morčacie prsia na prírodno 142g<br>Šampiňónová omáčka 200g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Zemiaky bratislavské 320g | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Raciolky (Obsahuje: 1, 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Hviezdica grahamová 100g (Obsahuje: 1)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma suchá turista 80g | <b>9</b><br>Kyslá smotana (Obsahuje: 7)                                                            |
| <b>Pi</b><br><b>24.2.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Kaleráb<br>Čaj 200ml                                                                                                                                                             | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10)<br>Buchty domáce plnené 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Strúhané jablká           | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1)<br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)                               | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)                              |
| <b>So</b><br><b>25.2.</b> | <b>3</b><br>Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3)<br>Nutella<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Nutella<br>Čaj 200ml<br><b>4</b><br>Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3)<br>Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Nutella<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Rybie karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7)<br>Zemiakové pyrė 320g (Obsahuje: 7)                                                                                                                                                                                                               | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie                    | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Špagety bolonské 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)                                                 | <b>9</b><br>Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) |
| <b>Ne</b><br><b>26.2.</b> | <b>3, 4</b><br>Závin kakaový 400g (Obsahuje: 1)<br>Mlieko 250ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Viaczrná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Mlieko 250ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml                                                      | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9)<br>Pečené kuracie stehná 220g (Obsahuje: 1, 7)<br>Ryža 190g<br>Kompót<br><b>Z</b><br>Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9)<br>Pečené kuracie stehná 270g (Obsahuje: 1, 7)<br>Ryža 220g<br>Kompót                                                                           | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Čokoládka                 | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma šunková 80g                      | <b>9</b><br>Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)                                                        |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....