

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 3. 2023 DO 12. 3. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.3.	3, 4 Šatôčka tvarohová (Obsahuje: 1) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hrachová s krúpami 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rybíe filé na cesnaku 110g (Obsahuje: 1, 4, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g Karotka dusená 180g (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bravčové mäso dusené v kalerábe 200g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Ut 7.3.	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková kyslá s kôprom 330ml (Obsahuje: 1, 7) Hovädzia pečienka znojemska 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka zemiaková kyslá s kôprom 330ml (Obsahuje: 1, 7) Hovädzia pečienka znojemska 213g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Špagety po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
St 8.3.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, S/BLP Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 182g (Obsahuje: 1) Ryža 190g šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g 4 Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 182g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Z Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 149g (Obsahuje: 1) Ryža 220g šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g	3, 9, 4, S/BLP Chrumky arašidové 50g	3, 9, 4, S/BLP Jahodové guľky s kakaom 390 g (Obsahuje: 1, 7)	9 Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 9.3.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Pražské zemiaky zapečené 400g (Obsahuje: 3, 7) Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Čokoládka	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá 80g	9 Pagáč (Obsahuje: 1)
Pi 10.3.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka gulášová 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Osie hniezda 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka gulášová 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Osie hniezda 275g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Detská výživa	3, 9, 4, S/BLP Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 11.3.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Údené mäso varené 75g Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Údené mäso varené 90g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Šatôčka špaldová (Obsahuje: 1, 3, 8)
Ne 12.3.	3 Minizávin orechový (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Hovädzie závitky plnené vajcom 192g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Červená repa Z Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Hovädzie závitky plnené vajcom 258g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 220g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g	9 Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: