

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 3. 2023 DO 19. 3. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.3.	3, 4 Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, S/BLP, Z Polievka fazuľová so zeleninou 350ml (Obsahuje: 1, 9) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kapustový šalát s kôprom 150g 4 Polievka fazuľová so zeleninou 350ml (Obsahuje: 1, 9) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Cestovina so salámou (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
Ut 14.3.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Tuniaková nátierka (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka mrkvová 350ml (Obsahuje: 9) Bravčové mäso dusené v keli 200g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka mrkvová 350ml (Obsahuje: 9) Bravčové mäso dusené v keli 244g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Fornety 100g (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP Zemiaky zapekané so syrom 400g (Obsahuje: 3, 7) Uhorka 100g	9 Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)
St 15.3.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hrášková so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka na rajčiakoch 170g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Z Polievka hrášková so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka na rajčiakoch 213g (Obsahuje: 1) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Brokolica s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 16.3.	3, 4 Termix (Obsahuje: 7) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Vyprážané kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakový šalát 300g Zemiaky varené 330g 4 Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Pečené kuracie stehná 220g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky varené 330g S/BLP Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Pečené kuracie stehná 220g (Obsahuje: 1, 7) Zemiakový šalát 300g	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g	9 Pagáč (Obsahuje: 1)
Pi 17.3.	3, 9, 4, S/BLP Vajcia pečené so salámou (Obsahuje: 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryžový nákyp s ovocím 360g (Obsahuje: 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Bravčové dusené 50g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	9 Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
So 18.3.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem 9, S/BLP Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Sekaný maslový rezeň 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Červená repa Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Červená repa Sekaný maslový rezeň 270g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)	3, 9, 4, S/BLP Detská výživa	3, 9, 4, S/BLP Cestovina s kakaom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Acidko (Obsahuje: 7)
Ne 19.3.	3 Závin orechový 400g (Obsahuje: 1, 8) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka na šampiňónoch 200g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Uhorka 100g Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka na šampiňónoch 263g (Obsahuje: 1) Ryža 220g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g	9 Cesnakový venček 50g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: