

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 4. 2023 DO 16. 4. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 10.4.	3, 4 Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Perník	3, 9, 4, S/BLP Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Ryža s hráškom 190g Červená repa Z Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Bravčová krkovička pečená 200g (Obsahuje: 1) Ryža s hráškom 220g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Žemla (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Džús 100%	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Ut 11.4.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Red'kovka Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hrášková 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g Uhorky 100g Bravčové mäso na šampiňónoch 170g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Z Polievka hrášková 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Bravčové mäso na šampiňónoch 212g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)
St 12.4.	3, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Med Čaj 200ml 9 Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Sviečková na smotane 200g (Obsahuje: 1, 7, 10) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Sviečková na smotane 213g (Obsahuje: 1, 7, 10) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Rezance s krupicou 400g (Obsahuje: 1, 3)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7)
Št 13.4.	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Morčacie prsia na prírodno 142g Cesnaková omáčka 200g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky bratislavské 320g	3, 9, 4, S/BLP Raciolky (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá 80g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 14.4.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kaleráb Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Pečené buchty plnené lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Pečené buchty plnené lekvárom 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Strúhané jablká	3, 9, 4, S/BLP Bravčový guláš 201g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 15.4.	3, 9, 4, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Nutella Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka krupicová s vajcom 350ml (Obsahuje: 3) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Z Polievka krupicová s vajcom 350ml (Obsahuje: 3) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Špagety bolonské 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ne 16.4.	3, 4 Závin kakaový 400g (Obsahuje: 1) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9 Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Rybie filé vyprážané 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) 4, S/BLP Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Rybie filé na masle 120g (Obsahuje: 1, 4, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Z Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Rybie filé vyprážané 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g	9 Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: