

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 10. 2023 DO 15. 10. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>9.10.</b>	<b>3, 4</b> Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka cesnaková so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Detská výživa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Omeleta s klobásou 90g (Obsahuje: 3) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>10.10.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) šalát uhorkový s rajčinami 160g <b>Z</b> Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Bravčová krkovička pečená 200g (Obsahuje: 1) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) šalát uhorkový s rajčinami 160g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštka (Obsahuje: 1, 6)
<b>St</b> <b>11.10.</b>	<b>3, 4</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka hrachová s krúpami 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Cestovina zapekaná so šunkou a syrom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) Šalát z červenej kapusty 150g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) <b>S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)
<b>Št</b> <b>12.10.</b>	<b>3, 4</b> Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Morčacie prsia na prírodno 142g Cesnaková omáčka 200g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky bratislavské 320g Zákusok	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Džús 100%	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>13.10.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kaleráb Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 4, Z</b> Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tvarohový závin 480g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, S/BLP</b> Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie mäso na slanine 170g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Strúhané jablká	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hašé 150g (Obsahuje: 1, 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Uhorky 100g	<b>9</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)
<b>So</b> <b>14.10.</b>	<b>3, 4</b> Minizávin orechový (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, S/BLP</b> Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Prírodný rezeň sekaný 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakový šalát 300g <b>4</b> Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Prírodný rezeň sekaný 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g <b>Z</b> Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Prírodný rezeň sekaný 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakový šalát 300g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g	<b>9</b> Pagáč (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....