

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 10. 2023 DO 5. 11. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>30.10.</b>	<b>3, 4</b> Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, S/BLP, Z</b> Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Zapekané cestoviny s hubami a vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kapustový šalát s kôprom 150g <b>4</b> Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Zapekané cestoviny s hubami a vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 330g	<b>9</b> Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)
<b>Ut</b> <b>31.10.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6) Rajčina Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Pečené kuracie stehná 270g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Kompót miešaný <b>Z</b> Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Pečené kuracie stehná 270g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 220g Kompót miešaný	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Strúhané jablká s mrkvou 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Palacinky 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>1.11.</b>	<b>3, 4</b> Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 330g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Perník	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zemiakové šúľance s orechami 400g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>2.11.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Tvarohová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie závitky plnené vajcom 192g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Uhorka 100g <b>Z</b> Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie závitky plnené vajcom 258g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 220g Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Detská výživa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Džús 100%	<b>9</b> Pagáč (Obsahuje: 1)
<b>Pi</b> <b>3.11.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Kaleráb Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 4, Z</b> Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Marhuľový osúch 320g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, S/BLP</b> Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hovädzie mäso frankfurtské 263g (Obsahuje: 1, 7, 10) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
<b>So</b> <b>4.11.</b>	<b>3, 4</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Med Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Med Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Pražské zemiaky zapečené 400g (Obsahuje: 3, 7) Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Tekvicový prívarok 300g (Obsahuje: 1, 7) Párok opekaný 80g (Obsahuje: 1, 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)
<b>Ne</b> <b>5.11.</b>	<b>3, S/BLP</b> Závin kakaový 400g (Obsahuje: 1) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, 4</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>Z</b> Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 62g Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Džús 100%	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....