

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 11. 2023 DO 12. 11. 2023

| Deň                       | Raňajky   | Desiata                         | Obed   | Olovrant  | Večera   | Druhá večera   |
|---------------------------|---|---------------------------------|--|---|--|--|
| <b>Po</b><br><b>6.11.</b> | <b>3</b><br>Šatôčka orechová 80g<br>(Obsahuje: 1, 3, 8)<br>Kakao 200ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, 4, S/BLP</b><br>Rožok grahamový 60g<br>(Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Kakao 200ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, S/BLP</b><br>Polievka fazuľová so zeleninou 350ml<br>(Obsahuje: 1, 9)<br>Rizoto z bravčového mäsa 320g<br>(Obsahuje: 7)<br>šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g<br><b>4</b><br>Polievka fazuľová so zeleninou 350ml<br>(Obsahuje: 1, 9)<br>Rizoto z bravčového mäsa 320g<br>(Obsahuje: 7)<br><b>Z</b><br>Polievka fazuľová so zeleninou 350ml<br>(Obsahuje: 1, 9)<br>Rizoto z bravčového mäsa 350g<br>(Obsahuje: 7)<br>šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Špagety po taliansky 320g<br>(Obsahuje: 1, 3, 7)                                      | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)       |
| <b>Ut</b><br><b>7.11.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Tuniaková nátierka (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Kuracie mäso na karotke 240g (Obsahuje: 1)<br>Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)<br><b>Z</b><br>Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Kuracie mäso na karotke 240g (Obsahuje: 1)<br>Slovenská ryža 220g (Obsahuje: 1)  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Strúhané jablká              | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Zemiaky zapekané so syrom 400g (Obsahuje: 3, 7)<br>Červená repa                       | <b>9</b><br>Pagáč (Obsahuje: 1)                                  |
| <b>St</b><br><b>8.11.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Kaiserka cereálna 60g<br>(Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka zeleninová s drobkami 350ml<br>(Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Chrenová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7)<br>Hovädzie varené 49g<br>Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br><b>Z</b><br>Polievka zeleninová s drobkami 350ml<br>(Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Chrenová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7)<br>Hovädzie varené 62g<br>Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Čokoládka                    | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Zapekaná brokolica 280g<br>(Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11) | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Paštedka (Obsahuje: 1, 6) |

| Deň                        | Raňajky   | Desiata                         | Obed  | Olovrant   | Večera  | Druhá večera   |
|----------------------------|---|---------------------------------|---|--|---|--|
| <b>Št</b><br><b>9.11.</b>  | <b>3, 4</b><br>Termix (Obsahuje: 7)<br>Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Jogurt biely (Obsahuje: 7)<br>Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Záhorácky závitok 150g (Obsahuje: 1)<br>Zemiaky varené 330g<br>Zákusok<br><b>Z</b><br>Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Záhorácky závitok 200g (Obsahuje: 1)<br>Zemiaky varené 330g<br>Zákusok   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Džús 100%                           | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma suchá 80g | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)               |
| <b>Pi</b><br><b>10.11.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 4</b><br>Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Osie hniezda 210g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br><b>9, S/BLP</b><br>Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Hovädzia pečienka znojemská 170g (Obsahuje: 1)<br>Ryža 190g<br><b>Z</b><br>Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Osie hniezda 275g (Obsahuje: 1, 3, 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocná šťava 150ml                  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Bravčové mäso na rasci 200g (Obsahuje: 1)<br>Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)   | <b>9</b><br>Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) |
| <b>So</b><br><b>11.11.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Džem<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1)<br>Morčacie prsia so šunkou 130g (Obsahuje: 7)<br>Zemiaky varené 330g  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Cestovina s kakaom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)                                  | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)                         |

| Deň                        | Raňajky  | Desiata                         | Obed  | Olovrant                           | Večera   | Druhá večera                                    |
|----------------------------|--|---------------------------------|---|------------------------------------|--|---|
| <b>Ne</b><br><b>12.11.</b> | <b>3</b><br>Závin orechový 400g<br>(Obsahuje: 1, 8)<br>Caro káva (Obsahuje: 1, 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, 4, S/BLP</b><br>Rožok celoznný 45g (Obsahuje:<br>1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Caro káva (Obsahuje: 1, 7)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9</b><br>Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9)<br>Bravčový rezeň vyprážaný 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Ryža 190g<br>Mrkvový šalát<br><b>4, S/BLP</b><br>Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9)<br>Bravčový rezeň prírodný 128g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Ryža 190g<br>Mrkvový šalát<br><b>Z</b><br>Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9)<br>Bravčový rezeň prírodný 128g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Ryža 220g<br>Mrkvový šalát | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Džús 100% | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma dusená šunka 80g<br>Ľadový šalát | <b>9</b><br>Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3) |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....