

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 11. 2023 DO 26. 11. 2023

| Deň                        | Raňajky  | Desiata                         | Obed  | Olovrant  | Večera   | Druhá večera  |
|----------------------------|--|---------------------------------|---|---|--|---|
| <b>Po</b><br><b>20.11.</b> | <b>3, 4</b><br>Mramorový rožok 100g<br>(Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Kakao 200ml (Obsahuje: 7)<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Kakao 200ml (Obsahuje: 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7)<br>Štefánska sekaná pečienka 150g (Obsahuje: 1, 3)<br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br><b>Z</b><br>Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7)<br>Štefánska sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3)<br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Drobné ovocie 100g                 | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Kotlíkový guláš 300g (Obsahuje: 1)<br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3) | <b>9</b><br>Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) |
| <b>Ut</b><br><b>21.11.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Tvarohová nátierka 100g (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)<br>Guláš mexický 363g (Obsahuje: 1, 7)<br>Ryža 190g<br><b>Z</b><br>Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)<br>Guláš mexický 343g (Obsahuje: 1, 7)<br>Ryža 220g   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Puding s ovocím 120g (Obsahuje: 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Cestovina so salámou (Obsahuje: 1, 3)                         | <b>9</b><br>Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)                 |
| <b>St</b><br><b>22.11.</b> | <b>3, 4</b><br>Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1)<br>Bravčové pliecko plnené pečené 130g (Obsahuje: 1, 3)<br>Zemiaky s cibuľou 330g<br>Červená repa 100g<br><b>Z</b><br>Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1)<br>Bravčové pliecko plnené pečené 190g (Obsahuje: 1, 3)<br>Zemiaky s cibuľou 330g<br>Červená repa 100g   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Zákusok                            | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7)                     | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)         |

| Deň                        | Raňajky   | Desiata                         | Obed  | Olovrant                               | Večera   | Druhá večera  |
|----------------------------|---|---------------------------------|---|--|--|---|
| <b>Št</b><br><b>23.11.</b> | <b>3, 4</b><br>Jogurt ovocný (Obsahuje: 7)<br>Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)<br>Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7)<br>Pečené kačacie stehná 255g (Obsahuje: 1)<br>Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1)<br>Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br><b>Z</b><br>Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7)<br>Pečené kačacie stehná 255g (Obsahuje: 1)<br>Kapusta hlávková dusená 250g (Obsahuje: 1)<br>Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Detská výživa | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Bageta celozrnná (Obsahuje: 1)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma inovecká 80g    | <b>9</b><br>Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)                       |
| <b>Pi</b><br><b>24.11.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7)<br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3</b><br>Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Šišky s džemom 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br><b>9, 4, S/BLP</b><br>Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Kuracie soté 220g (Obsahuje: 1)<br>Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)<br><b>Z</b><br>Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Šišky s džemom 240g (Obsahuje: 1, 3, 7)  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>krekry tuc    | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Guľky plnené údeným mäsom so slaninou 350g (Obsahuje: 1)                        | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) |
| <b>So</b><br><b>25.11.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10)<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Morčacie prsia na paprike 190g (Obsahuje: 1, 7)<br>Cestovina 225g (Obsahuje: 1, 3)  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie        | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Žemľovka jablková 400g (Obsahuje: 1, 3, 7)                                      | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Paštedka (Obsahuje: 1, 6)      |
| <b>Ne</b><br><b>26.11.</b> | <b>3, 4</b><br>Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Mlieko 250ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Mlieko 250ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)<br>Bravčový rezeň mletý so syrom 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7)<br>Kompót<br><b>Z</b><br>Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)<br>Bravčový rezeň mletý so syrom 120g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7)<br>Kompót                         | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Džús 100%     | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma šunková 80g | <b>9</b><br>Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)           |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....