

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 12. 2023 DO 24. 12. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>18.12.</b>	<b>3, 4</b> Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Lečo s párkom 420g (Obsahuje: 1, 3, 10) Zemiaky varené 330g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sálama opekaná 61g Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>19.12.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka vajcová (Obsahuje: 3, 7, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka z fazuľ.strukov so strúhankou 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 190g <b>Z</b> Polievka z fazuľ.strukov so strúhankou 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 220g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Šunkové fliačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>20.12.</b>	<b>3, 4</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Klopsy s hráškom 220g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Perník	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
<b>Št</b> <b>21.12.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Pečené kuracie stehná 270g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Kompót miešaný <b>Z</b> Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Pečené kuracie stehná 270g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 220g Kompót miešaný	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Prívarok fazuľový nakyslo 400g (Obsahuje: 1, 7) Vajce (Obsahuje: 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>22.12.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Rajčina Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Strapačky 360g (Obsahuje: 1, 3) <b>Z</b> Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Strapačky 450g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g	<b>9</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)
<b>So</b> <b>23.12.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na paprike 240g (Obsahuje: 1, 7) Cestovina 225g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hovädzie mäso štefánske 176g (Obsahuje: 1, 3) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
<b>Ne</b> <b>24.12.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ľanový rožok (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka kapustová s klobásou 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Slivkové guľky tvarohom 470g (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zákusok	<b>3, 9, S/BLP</b> Oblátka s medom Rybie filé vyprážené 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakový šalát 300g <b>4</b> Oblátka s medom Rybie filé vyprážené 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 330g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....