

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 1. 2024 DO 14. 1. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>8.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, Z, C</b> Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Šalát z kyslej kapusty 100g <b>S/BLP</b> Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bebe keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Vajcový chlieb 2ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
<b>Ut</b> <b>9.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Polpety na šampiňónoch 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky s cibuľou 330g Uhorka 100g <b>Z</b> Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Polpety na šampiňónoch 310g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky s cibuľou 330g Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Banány	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Syrové halušky so slaninou 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>10.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hrachová kaša s cibuľou 345g (Obsahuje: 1) Údené mäso varené 75g Chlieb (Obsahuje: 1, 3) <b>Z</b> Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hrachová kaša s cibuľou 345g (Obsahuje: 1) Údené mäso varené 90g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> krekry tuc	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hovädzie mäso frankfurtské 263g (Obsahuje: 1, 7, 10) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>11.1.</b>	<b>3, 4</b> Šatôčka džemová 80g (Obsahuje: 1, 3, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené 149g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Červená repa <b>Z</b> Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené 182g (Obsahuje: 1) Ryža 220g Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Džús 100%	<b>9</b> Pagáč (Obsahuje: 1)
<b>Pi</b> <b>12.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Ľadový šalát Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 9, 10) Zemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9</b> Syr vyprázaný 190g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 330g <b>4, S/BLP</b> Sálama opekaná 61g Zemiaky varené 330g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
<b>So</b> <b>13.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Ryža 190g <b>Z</b> Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Ryža 220g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zemiakové šúľance s orechami 400g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>14.1.</b>	<b>3, 4</b> Donutka 45g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g <b>Z</b> Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 128g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Džús 100%	<b>9</b> Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....