

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 1. 2024 DO 21. 1. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.1.	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka fazuľová s rezancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zapekaná brokolica 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky s cibuľou 330g Červená repa	3, 4 Lístková buchta lekvárová 50g 9, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Párok opekaný 80g (Obsahuje: 1, 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 16.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syrová nátierka (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Rajčinová kapusta 200g (Obsahuje: 1) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Rajčinová kapusta 250g (Obsahuje: 1) Sekaná pečienka 240g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Perník	3, 9, 4, S/BLP Rezance s krupicou 400g (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)
St 17.1.	3, 9, 4, S/BLP Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka z ovsených vločiek 350ml (Obsahuje: 7, 9) Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka z ovsených vločiek 350ml (Obsahuje: 7, 9) Hovädzí guláš 213g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 4 Karfiol s vajcom 300g (Obsahuje: 3) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) 9, S/BLP Karfiol s vajcom 300g (Obsahuje: 3) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7)
Št 18.1.	3, 4 Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Kuracie závitky vyprášané 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 190g Mrkvový šalát Z Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Kuracie závitky vyprášané 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 220g Mrkvový šalát	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g	9 Pagáč (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 19.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Guľky plnené údeným mäsom so slaninou 350g (Obsahuje: 1)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
So 20.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Tvarohová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový perkelt 202g (Obsahuje: 1) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový perkelt 265g (Obsahuje: 1) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP Krupicová kaša 350g (Obsahuje: 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
Ne 21.1.	3 Závin orechový 400g (Obsahuje: 1, 8) Maslo (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Španielsky vtáčik 195g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Uhorky 100g Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Španielsky vtáčik 250g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 220g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Ľadový šalát	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: