

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 1. 2024 DO 28. 1. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>22.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka fazuľová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Uhorky 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka vajcová (Obsahuje: 3, 7, 10)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Špagety po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>23.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s ananásom 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g <b>Z</b> Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s ananásom 150g (Obsahuje: 7) Ryža 220g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Strúhané jablká s mrkvou 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Omeleta so šunkou 186g (Obsahuje: 3, 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11)
<b>St</b> <b>24.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr črievko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka cesnaková so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kôprová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>Z</b> Polievka cesnaková so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kôprová omáčka 200g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 62g Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Lievance 310g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>25.1.</b>	<b>3, 4</b> Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Rybie filé vypráž. v syrovom cestíčku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g <b>4, S/BLP</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Rybie filé na masle 120g (Obsahuje: 1, 4, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g <b>Z</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Rybie filé vypráž. v syrovom cestíčku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g	<b>9, S/BLP</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)
<b>Pi</b> <b>26.1.</b>	<b>3, 4</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Kapustnica 350ml (Obsahuje: 1, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> krekry tuc	<b>3, 4</b> Marhuľový osúch 320g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, S/BLP</b> Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>So</b> <b>27.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Sekaný maslový rezeň 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g Červená repa <b>Z</b> Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Sekaný maslový rezeň 270g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Detská výživa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Cestovina s kakaom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne</b> <b>28.1.</b>	<b>3, 4</b> Minizávin tvarohový (Obsahuje: 1, 3, 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka viedenská 140g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Kapustový šalát s jablkami 100g <b>Z</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka viedenská 175g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 220g Kapustový šalát s jablkami 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g	<b>9</b> Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....