

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 1. 2024 DO 4. 2. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>29.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Špargľový krém 330ml (Obsahuje: 1, 7) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 330g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Párky bratislavské 120g Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>30.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka Droždňová 35g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový belehradský rezeň 350g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Uhorka 100g <b>Z</b> Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový belehradský rezeň 414g (Obsahuje: 1) Ryža 220g Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Šúlance s tvarohom 350g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>31.1.</b>	<b>3, 4</b> Moravský koláč (Obsahuje: 1, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na paprike 190g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Perník	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rezance s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3) Červená repa	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>1.2.</b>	<b>3, 4</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maškrtko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9</b> Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň vyprážaný 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky opekané 380g šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g <b>4</b> Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky opekané 380g <b>S/BLP</b> Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky opekané 380g šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g <b>Z</b> Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň vyprážaný 120g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky opekané 380g šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g	<b>3, 4, S/BLP</b> Čokoládka <b>9</b> Čokoláda dia (Obsahuje: 5, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Žemla (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Džús 100%	<b>9</b> Pagáč (Obsahuje: 1)
<b>Pi</b> <b>2.2.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3</b> Polievka zemianska 330ml (Obsahuje: 1, 3) Pečené buchty plnené lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, 4, S/BLP</b> Polievka zemianska 330ml (Obsahuje: 1, 3) Rybie filé zapekané 200g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g <b>Z</b> Polievka zemianska 330ml (Obsahuje: 1, 3) Pečené buchty plnené lekvárom 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hovädzie mäso štefánske 176g (Obsahuje: 1, 3) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>3.2.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Tuniaková nátiierka (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka karfiolová 330ml (Obsahuje: 1, 7) Klopsy v rajčiakovej omáčke 250g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky bratislavské 320g <b>Z</b> Polievka karfiolová 330ml (Obsahuje: 1, 7) Klopsy v rajčiakovej omáčke 360g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky bratislavské 320g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rezance zapekané s lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>4.2.</b>	<b>3, 4</b> Mramorový rožok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g šalát z čínskej kapusty 150g <b>Z</b> Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 220g šalát z čínskej kapusty 150g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Džús 100%	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....