

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 3. 2024 DO 17. 3. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>11.3.</b>	<b>3, 4</b> Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, S/BLP, Z</b> Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kapustový šalát s kôprom 150g <b>4</b> Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Tvarohová nátierka 100g (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Špagety po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>12.3.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Red'kovka Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka sedliacka 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso dusené v keli 200g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) <b>Z</b> Polievka sedliacka 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso dusené v keli 244g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Fornety 100g (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zapekané zemiaky so salámou 350g. (Obsahuje: 3, 7) Uhorka 100g	<b>9</b> Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11)
<b>St</b> <b>13.3.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka na rajčiakoch 170g (Obsahuje: 1) Ryža 190g <b>Z</b> Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka na rajčiakoch 213g (Obsahuje: 1) Ryža 220g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Brokolica s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
<b>Št</b> <b>14.3.</b>	<b>3, 4</b> Lupačka plnená nutelou 70g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml Biela káva (Obsahuje: 7) <b>9, S/BLP</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Biela káva (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Rybie filé v cestičku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky bratislavské 320g Kapustový šalát s jablkami 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Žemla (Obsahuje: 1) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g	<b>9</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>15.3.</b>	<b>3, 4</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3</b> Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Šišky s džemom 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, 4, S/BLP</b> Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 330g <b>Z</b> Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Šišky s džemom 240g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Drobné ovocie 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bravčové mäso na plovdivský spôsob 172g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>So</b> <b>16.3.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Jarná cibulka 10g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Sekaný maslový rezeň 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyrė 320g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g <b>Z</b> Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Sekaný maslový rezeň 270g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyrė 400g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Detská výživa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Cestoviny s orechami 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>17.3.</b>	<b>3</b> Minizávin makový (Obsahuje: 1, 3, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, 4, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka na šampiňónoch 200g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Červená repa <b>Z</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka na šampiňónoch 263g (Obsahuje: 1) Ryža 220g Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Džús 100%	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Ľadový šalát	<b>9</b> Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....