

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 5. 2024 DO 19. 5. 2024

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|--|---------------------------------|---|--|---|--|
| Po 13.5. | 3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml | 3, 9, 4, S/BLP Ovocie | 3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zapekaná brokolica 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky s cibuľou 330g Uhorky 100g | 3, 9, 4, S/BLP Fornety 100g (Obsahuje: 1, 7) | 3, 9, 4, S/BLP Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) | 9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) |
| Ut 14.5. | 3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Red'kovka Čaj 200ml | 3, 9, 4, S/BLP Ovocie | 3, 9, 4, S/BLP Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Kapustový šalát s jablkami 100g Z Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 220g Kapustový šalát s jablkami 100g | 3, 9, 4, S/BLP Strúhané jablká s mrkvou 100g | 3, 9, 4, S/BLP Tvarohové rezance 350g (Obsahuje: 1, 3, 7) | 9 Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11) |
| St 15.5. | 3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml | 3, 9, 4, S/BLP Ovocie | 3, 9, 4, S/BLP Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso dusené v keli 200g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso dusené v keli 244g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) | 3, 9, 4, S/BLP Pagáč (Obsahuje: 1) | 3, 9, 4, S/BLP Karfiol s vajcom 300g (Obsahuje: 3) Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) | 9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) |
| Št 16.5. | 3, 4 Lupačka plnená nutelou 70g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml | 3, 9, 4, S/BLP Ovocie | 3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Rybíe filé vypráž. v syrovom cestíčku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky bratislavské 320g Červená repa | 3, 9, 4, S/BLP Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7) | 3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Džús 100% | 9 Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3) |

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|---|---------------------------------|---|---|--|--|
| Pi 17.5. | 3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Jarná cibuľka 10g Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Jarná cibuľka 10g Čaj 200ml | 3, 9, 4, S/BLP Ovocie | 3 Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Šišky s džemom 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, 4, S/BLP Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie mäso na karotke 240g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Z Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Šišky s džemom 240g (Obsahuje: 1, 3, 7) | 3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7) | 3, 9, 4, S/BLP Bravčové mäso na plovdivský spôsob 172g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3) | 9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) |
| So 18.5. | 3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Med Čaj 200ml | 3, 9, 4, S/BLP Ovocie | 3, 9, 4, S/BLP Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Sekaný maslový rezeň 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Sekaný maslový rezeň 270g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g | 3, 9, 4, S/BLP Detská výživa | 3, 9, 4, S/BLP Cestoviny s orechami 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) | 9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt biely (Obsahuje: 7) |
| Ne 19.5. | 3 Minizávin makový (Obsahuje: 1, 3, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml | 3, 9, 4, S/BLP Ovocie | 3, 9, S/BLP Polievka hovädzia s pečefňovými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka viedenská 140g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Kapustový šalát s kôprom 150g 4 Polievka hovädzia s pečefňovými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka viedenská 140g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Z Polievka hovädzia s pečefňovými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka viedenská 175g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 220g Kapustový šalát s kôprom 150g | 3, 9, 4, S/BLP Čokoládka | 3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Ľadový šalát Džús 100% | 9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: