

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 10. 2024 DO 27. 10. 2024

| Deň                        | Raňajky  | Desiata                         | Obed  | Olovrant   | Večera   | Druhá večera   |
|----------------------------|--|---------------------------------|---|--|--|--|
| <b>Po</b><br><b>21.10.</b> | <b>3, 4</b><br>Mramorový rožok 100g<br>(Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Kakao 200ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok grahamový 60g<br>(Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Kakao 200ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka hovädzia vrchárska 350ml<br>(Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Rybíe filé zapekané 200g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 8, 9, 10)<br>Zemiaky varené 260g<br>Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7)  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Strúhané jablká                       | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ryžová kaša 350g (Obsahuje: 7)          | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) |
| <b>Ut</b><br><b>22.10.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9)<br>Bravčová zbojnická roláda 160g (Obsahuje: 1, 3)<br>Ryža 190g<br>Kapustový šalát s jablkami 100g<br><b>Z</b><br>Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9)<br>Bravčová zbojnická roláda 210g (Obsahuje: 1, 3)<br>Ryža 220g<br>Kapustový šalát s jablkami 100g               | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Šunkové fľačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) | <b>9</b><br>Ľanový rožok (Obsahuje: 1)<br>Maslo (Obsahuje: 7)        |
| <b>St</b><br><b>23.10.</b> | <b>3, 4</b><br>Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Paprika<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Paprika<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka hrachová s krúpami 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Hovädzia roštenka bratislavská 200g (Obsahuje: 1, 7)<br>Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)<br><b>Z</b><br>Polievka hrachová s krúpami 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Hovädzia roštenka bratislavská 263g (Obsahuje: 1, 7)<br>Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Perník                                | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Zeleninové rizoto 350g<br>Uhorka 100g   | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Paštedka (Obsahuje: 1, 6)     |

| Deň                        | Raňajky   | Desiata                         | Obed  | Olovrant   | Večera  | Druhá večera  |
|----------------------------|---|---------------------------------|---|--|---|---|
| <b>Št</b><br><b>24.10.</b> | <b>3, 4</b><br>Jogurt - Actívia (Obsahuje: 7)<br>Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)<br>Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Kuracie závitky vyprážené 260g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7)<br>Mrkvový šalát s ananásom 100g  | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Džús 100%                           | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma malokarpatská 80g                 | <b>9</b><br>Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)                                 |
| <b>Pi</b><br><b>25.10.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10)<br>Horčica (Obsahuje: 10)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 4, Z</b><br>Polievka Boršč 330ml (Obsahuje: 7)<br>Slivkový osúch 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br><b>9, S/BLP</b><br>Polievka Boršč 330ml (Obsahuje: 7)<br>Hovädzie mäso dusené na mrkve 242g (Obsahuje: 1)<br>Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Pagáč (Obsahuje: 1)                 | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Karfiol vyprážený p 250g (Obsahuje: 1)<br>Zemiaky varené 260g<br>Jogurtový dresing 20g (Obsahuje: 7) | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) |
| <b>So</b><br><b>26.10.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Paštedka (Obsahuje: 1, 6)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9)<br>Morčacie prsia na paprike 190g (Obsahuje: 1, 7)<br>Cestovina 225g (Obsahuje: 1, 3)   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7) | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Žemla (Obsahuje: 1)<br>Nátierka vajcová (Obsahuje: 3, 7, 10)<br>Ľadový šalát                         | <b>9</b><br>Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Maslo (Obsahuje: 7)         |
| <b>Ne</b><br><b>27.10.</b> | <b>3, 4</b><br>Donutka 45g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Mlieko 250ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Mlieko 250ml (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Polievka hovädzia s pečevnými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Bravčový rezeň vyprážený 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Zemiaky s cibuľou 260g<br>Červená repa<br><b>Z</b><br>Polievka hovädzia s pečevnými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Bravčový rezeň vyprážený 120g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Zemiaky s cibuľou 260g<br>Červená repa | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Džús 100%                           | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo (Obsahuje: 7)<br>Saláma debrecínska šunka 80g                       | <b>9</b><br>Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)                                 |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....