

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 10. 2024 DO 3. 11. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.10.	3, 9, 4, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zapekaná brokolica 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP Dolnozemský guláš 170g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 29.10.	3, 4 Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka fazuľová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) Z Polievka fazuľová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Slovenská ryža 220g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Zemiakové šúľance s krupicou 350g (Obsahuje: 1) Kompót miešaný	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
St 30.10.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Šalát kapustový s paprikou 150g	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka Droždňová 35g (Obsahuje: 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Zapekané cestoviny s hubami a vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) Červená repa	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Št 31.10.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Med Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Špenát dusený 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Vajce (Obsahuje: 3) Zemiaky varené 260g Z Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Špenát dusený 250g (Obsahuje: 1, 3, 7) Vajce (Obsahuje: 3) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Chrumky arašidové 50g	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Džús 100%	9 Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 1.11.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Paprika Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 4, Z Polievka z hlávkovej kapusty 350ml (Obsahuje: 7) Buchty pečené tvarohové 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, S/BLP Polievka z hlávkovej kapusty 350ml (Obsahuje: 7) Bravčové mäso na rasci 200g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Rybíe karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky s cibuľou 260g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
So 2.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka tekvicová 350ml (Obsahuje: 1, 7) Bravčový bôčik spišský 150g (Obsahuje: 1, 10) Zemiaky varené 260g Uhorky 100g Z Polievka tekvicová 350ml (Obsahuje: 1, 7) Bravčový bôčik spišský 185g (Obsahuje: 1, 10) Zemiaky varené 260g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Banány	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Džem
Ne 3.11.	3, 4 Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Hovädzie závitky s ryžovou plnkou 205g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Hovädzie závitky s ryžovou plnkou 260g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Indian keks	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: