

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 12. 2024 DO 15. 12. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.12.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka rascová s vajícom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Dusené kuracie stehná 170g Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP Párky bratislavské 120g Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 10.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka Droždňová 35g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Bravčové mäso srbské 201g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Z Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Ryža 220g Bravčové mäso srbské 264g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Šúľance s tvarohom 350g (Obsahuje: 1)	9 Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
St 11.12.	3, 4 Moravský koláč (Obsahuje: 1, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na paprike 190g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Perník	3, 9, 4, S/BLP Rezance s vajícom 300g (Obsahuje: 1, 3) Uhorka 100g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Št 12.12.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Termix (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Soyový jogurt Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Dolnozemský guláš 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Dolnozemský guláš 213g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Čokoládka	3, 9, 4, S/BLP Žemla (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g	9 Pagáč (Obsahuje: 1)
Pi 13.12.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka fazuľová s rezancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Slivkový osúch 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Bravčové so zeleninou 200g (Obsahuje: 1) Ryža 190g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
So 14.12.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Klopsy s hráškom 220g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky opekané 300g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bageta (Obsahuje: 1) Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Tvarohová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát	9 Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 15.12.	3, 4 Mramorový rožok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Kapustový šalát s jablkami 100g Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 220g Kapustový šalát s jablkami 100g	3, 9, 4, S/BLP Bebe keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g	9 Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: