

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 12. 2024 DO 22. 12. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.12.	3, 4 Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Lečo s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Indian keks	3, 9, 4, S/BLP Sekaná 80g Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica (Obsahuje: 10)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Ut 17.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Z Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Šunkové fliačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 L'anovaý rožok (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7)
St 18.12.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka krupicová s vajcom 350ml (Obsahuje: 3) Polpety na šampiňónoch 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Perník - koláč	3, 9, 4, S/BLP Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Št 19.12.	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka z fazuľových luskov ml. 350ml (Obsahuje: 1, 7) Pečené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Mrkvový šalát s ananásom 100g Z Polievka z fazuľových luskov ml. 350ml (Obsahuje: 1, 7) Ryža 220g Mrkvový šalát s ananásom 100g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g	9 Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 20.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Paprika Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Strapačky 360g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bravčové pliecko pečené 149g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 21.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na paprike 240g (Obsahuje: 1, 7) Cestovina 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Tvarohový osúch s kôprom 160g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Žemla (Obsahuje: 1) Paštétová nátierka 55g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Ne 22.12.	3, 9, 4, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hovädzia s pečevnými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Guláš mexický 363g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Z Polievka hovädzia s pečevnými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Guláš mexický 343g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: