

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 12. 2024 DO 5. 1. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.12.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka lusková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Chrumky arašidové 50g	3, 9, 4, S/BLP Rezance zapekané s tvarohom 250g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)
Ut 31.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Lečová nátierka (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 9, 10) Údené mäso varené 75g Zemiakový šalát s cibuľou 300g Z Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 9, 10) Údené mäso varené 90g Zemiakový šalát s cibuľou 300g	3, 9, 4, S/BLP Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP Cestoviny s orechami 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
St 1.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Sviečková na smotane 200g (Obsahuje: 1, 7, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Sviečková na smotane 213g (Obsahuje: 1, 7, 10) Hovädzie varené 62g Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Zákusok	3, 9, 4, S/BLP Rybie karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g	9 Ľanový rožok (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7)
Št 2.1.	3, 4 Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Cesnaková omáčka 200g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky opekané 300g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Žemla (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 3.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kaleráb Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 4, Z Polievka hrachová s údeným kolenom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kakaový závin 480g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, S/BLP Polievka hrachová s údeným kolenom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na šampioňoch 120g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Strúhané jablká	3, 9, 4, S/BLP Hašé 150g (Obsahuje: 1, 3, 7) Uhorka 100g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 4.1.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Z Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Ryža 220g	3, 9, 4, S/BLP Banány	3, 4 Bageta (Obsahuje: 1) Oškvarková nátierka 50g 9, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Oškvarková nátierka 50g	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ne 5.1.	3, 4 Závin orechový 400g (Obsahuje: 1, 8) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Prírodný rezeň sekaný 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g Z Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Prírodný rezeň sekaný 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g	9 Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: