

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 1. 2025 DO 12. 1. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.1.	3, 4 Puding so šľahačkou (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Kapustový šalát s kôprom 150g Z Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie rizoto 300g (Obsahuje: 7) Kapustový šalát s kôprom 150g	3, 9, 4, S/BLP Ovocný šalát 100g	3, 9, 4, S/BLP Bravčové mäso na rasci 200g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 7.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Kurací paprikáš 300g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP Vajcový chlieb 2ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Šatôčka špaldová (Obsahuje: 1)
St 8.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hrášková 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Záhorácky závitok 150g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g Z Polievka hrášková 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Záhorácky závitok 200g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Šatôčka džemová 80g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Cestovina na domáci spôsob 225g (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
Št 9.1.	3, 4 Minizávin tvarohový (Obsahuje: 1, 3, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 149g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Uhorka 100g Z Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 182g (Obsahuje: 1) Ryža 220g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Žemla (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Džús 100%	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Pi 10.1.	3, 9, 4, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Paprika Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka fazulová s údeným kolenom 500l (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Žemľovka jablková 400g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	3, 9, 4, S/BLP Karfiol vyprážený p 250g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g Jogurtový dresing 20g (Obsahuje: 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 11.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hovädzie varené 49g Chrenová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hovädzie varené 62g Chrenová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Pagáč (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierka Droždňová 35g (Obsahuje: 3, 7) Ľadový šalát	9 Kyslá smotana (Obsahuje: 7)
Ne 12.1.	3, 4 Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Viaczrná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky s cibuľou 260g Červená repa Z Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový rezeň prírodný 128g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky s cibuľou 260g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica (Obsahuje: 10) Tlačienka 100g Džús 100% 4 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica (Obsahuje: 10) Saláma dietna 80g Džús 100%	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: