

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 1. 2025 DO 26. 1. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>20.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Dusené kuracie stehná 170g Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky varené 260g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Párky bratislavské 120g Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>21.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 4</b> Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, S/BLP</b> Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g <b>Z</b> Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčová krkovička pečená 200g (Obsahuje: 1) Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Šúľance s orechami 350g (Obsahuje: 1, 7)	<b>9</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>22.1.</b>	<b>3, 4</b> Moravský koláč (Obsahuje: 1, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na paprike 190g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Perník 40g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rezance s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3) Červená repa	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>23.1.</b>	<b>3, 4</b> Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň vyprážaný 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Mrkvový šalát s ananásom 100g <b>Z</b> Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň vyprážaný 120g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Mrkvový šalát s ananásom 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g	<b>9</b> Pagáč (Obsahuje: 1)
<b>Pi</b> <b>24.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Vajcia pečené so salámou (Obsahuje: 3) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 4</b> Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Šišky s džemom 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, S/BLP</b> Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Kuracie mäso na karotke 240g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g <b>Z</b> Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Šišky s džemom 240g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocný šalát 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hovädzie mäso prírodné 183g (Obsahuje: 1) Ryža 190g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>So</b> <b>25.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka karfiolová 330ml (Obsahuje: 1, 7) Polpety na šampiňónoch 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky s cibuľou 260g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierka vajcová (Obsahuje: 3, 7, 10) Džús 100%	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
<b>Ne</b> <b>26.1.</b>	<b>3, 4</b> Mramorový rožok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9) Morčacie prsia plnené so šunkou a syrom 185g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 190g Kapustový šalát 100g <b>Z</b> Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9) Morčacie prsia plnené so šunkou a syrom 185g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 220g Kapustový šalát 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Čokoládka	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g	<b>9</b> Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....