

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 3. 2025 DO 23. 3. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.3.	3, 4 Šatôčka orechová 80g (Obsahuje: 1, 3, 8) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka kalerábová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Rybíe filé zapekané 200g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 8, 9, 10) Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Sálama opekaná 61g Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Ut 18.3.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Tvarohová nátierka 50g (Obsahuje: 7) Red'kovka Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčová husárska roláda 105g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Červená repa 100g	3, 9, 4, S/BLP Puding so šľahačkou (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Šunkové fliačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
St 19.3.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Sviečková na smotane 200g (Obsahuje: 1, 7, 10) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Sviečková na smotane 200g (Obsahuje: 1, 7, 10) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7) Zákusok	3, 9, 4, S/BLP Donutka 45g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
Št 20.3.	3, 4 Jogurt - Actívia (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka cibuľová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 1, 7) Vyprážené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyrė 250g (Obsahuje: 7) Mrkvový šalát s ananásom 100g	3, 9, 4, S/BLP Zákusok	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Ľadový šalát Džús 100%	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Pi 21.3.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Kaleráb Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka fazulová s údeným kolenom 500l (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Žem'ovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	3, 9, 4, S/BLP Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 22.3.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Vajcia pečené so salámou (Obsahuje: 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hrachová kaša s cibuľou 345g (Obsahuje: 1) Údené mäso varené 75g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Perník - koláč	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierka z tuniaka so syrom 40g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát Džús 100%	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ne 23.3.	3, 4 Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Hovädzia roštenka na šampiňónoch 200g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Chrumky arašidové 50g	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Džús 100%	9 Pagáč (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: