

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 7. 2025 DO 13. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>7.7.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Šalát zo surovej zeleniny 125g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Mäsovo - zeleninový nákyp 195g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
<b>Ut</b> <b>8.7.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia zapékané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g šalát uhorkový 150g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Nanuk (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Cestoviny po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>9.7.</b>	<b>3, 4</b> Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Čierna káva 200ml Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka kalerábová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Šošovica nakyslo 300g (Obsahuje: 1, 7) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Pagáč (Obsahuje: 1)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hovädzie mäso na slanine 170g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Acidko (Obsahuje: 7)
<b>Št</b> <b>10.7.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Rajčina Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 250ml (Obsahuje: 3, 7, 9) Bravčová husárska roláda 105g (Obsahuje: 1) Zemiaky nové varené 260g Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta celozmná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Uhorka šalátová 24g Džús 100%	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Pi</b> <b>11.7.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka kelová s párkom 250ml (Obsahuje: 1, 10) Lečo s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Zemiaky nové varené 260g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Detská výživa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bravčové mäso na rasci 200g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	<b>9</b> Kukurličná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)
<b>So</b> <b>12.7.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka hubová s mrvancami 330ml BLSP (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Pražské zemiaky zapéčené 400g (Obsahuje: 3, 7) Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Melón	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierka kuracia 80g (Obsahuje: 7, 10) Paprika	<b>9</b> Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne</b> <b>13.7.</b>	<b>3, 4</b> Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 350ml (Obsahuje: 9) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža s hráškom 190g Šalát rajčiakový 120g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica (Obsahuje: 10) Saláma pološunková 80g Ľadový šalát Džús 100%	<b>9</b> Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....