

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 7. 2025 DO 20. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.7.	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Rybie filé zapekané s bešamelom 155g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g Šalát paradajkový s pórom 130g	3, 9, 4, S/BLP Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Slivkové guľky tvarohom 470g (Obsahuje: 1, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 15.7.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka zeleninová letná 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka cesnaková s krutónmi 250g Kuracie soté 220g (Obsahuje: 1) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Párky bratislavské 120g Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
St 16.7.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Paprika Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Bravčové mäso znojenské 150g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Cestoviny s orechami 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Šatôčka špaldová (Obsahuje: 1)
Št 17.7.	3, 4 Šatôčka tvarohová (Obsahuje: 1, 3, 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Mäsové guľky s ryžou 120g (Obsahuje: 3) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Nanuk (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Žemľa (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Ladový šalát Džús 100%	9 Pagáč (Obsahuje: 1)
Pi 18.7.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Rajčina Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka Boršč 330ml (Obsahuje: 7) Bolonské cestoviny 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 4 Moravský koláč (Obsahuje: 1, 7) 9, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Hovädzie mäso dusené na zelenine 199g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky nové varené 260g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
So 19.7.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierka šošovicová s jogurtom 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Prívarok luskový 350g (Obsahuje: 1, 7) Štefánska sekaná pečienka 150g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierka z tuniaka so syrom 40g (Obsahuje: 7) Jarná cibulka 10g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 20.7.	3, 4 Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Pečené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 7) Zemiakový šalát s cibuľou 300g	3, 9, 4, S/BLP Melón	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Uhorka šalátová 24g Džús 100%	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: