

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.12.	3, 4 Šatôčka džemová 80g (Obsahuje: 1, 3, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Lečo s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9 Langoše 120g (Obsahuje: 1, 7) 4, S/BLP Cestovina so salámou (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Ut 16.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Perník - koláč	3, 9, 4, S/BLP Pletenka grahamová 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Bryndzová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Paprika 30g	9 Ľanový rožok (Obsahuje: 1) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
St 17.12.	3, 9, 4, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Klopsy s hráškom 220g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky s cibuľou 260g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
Št 18.12.	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Pečené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Kompót miešaný	3, 9, 4, S/BLP krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Ľadový šalát	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Pi 19.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Kaleráb 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Strapačky 360g (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Strapačky 360g (Obsahuje: 1, 3) Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Strúhané jablká s mrkvou 100g	3, 9, 4, S/BLP Bravčové pliecko pečené 149g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g	9 Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)
So 20.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka džemová 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kurací paprikáš 300g (Obsahuje: 1, 7) Cestovina 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Bebe na mätko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštétová nátierka 55g (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g	9 Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 21.12.	3, 9, 4, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Guláš mexický 343g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Paprika 30g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: