

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 12. 2025 DO 28. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 22.12.	3, 9, 4, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Acidko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Granatiersky pochod 320g (Obsahuje: 1, 3) Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Ovocný šalát 100g	3, 9, 4, S/BLP Bolonské cestoviny 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
Ut 23.12.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Kuracie stehná na kyslej kapuste 285g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Krupicová kaša 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Párky bratislavské 120g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7)
St 24.12.	3, 4 Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka kapustová 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Slivkové guľky tvarohom 470g (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP Zákusok	3, 9, 4, S/BLP Oblátka s medom Rybie filé vyprážené 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakový šalát 300g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Št 25.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia plnené so šunkou a syrom 185g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 190g Mrkvový šalát s ananásom 100g	3, 9, 4, S/BLP Vianočné pečivo - koláče	3, 9, 4, S/BLP Jaternica Zemiaky varené 260g Uhorky 100g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
Pi 26.12.	3, 4 Minizávin orechový (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Bravčový rezeň vyprážený 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Kompót	3, 9, 4, S/BLP Vianočné pečivo - koláče	3, 9, 4, S/BLP Žemľovka jablková 400g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
So 27.12.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Kaleráb 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kapustový šalát 100g	3, 9, 4, S/BLP Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bageta (Obsahuje: 1) Nátierka mrkvovo - syrová s pažítkou 40g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 28.12.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Indian keks	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Rajčina 36g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: