

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 12. 2025 DO 4. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> 29.12.	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka lusková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rezance zapékané s tvarohom s orechmi 335g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
<b>Ut</b> 30.12.	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka medová 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka šošovicová so zemiakmi 350ml (Obsahuje: 1, 9) Morčacie prsia zapékané so syrom 122g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Strúhané jablká	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Palacinky 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>St</b> 31.12.	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Uhorka šalátová 24g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka cicerová 250g (Obsahuje: 1) Údené mäso varené 75g Zemiakový šalát s cibuľou 300g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zemla (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Paprika 30g	<b>9</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt biely (Obsahuje: 7)
<b>Št</b> 1.1.	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Med 40g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Sviečková na smotane 200g (Obsahuje: 1, 7, 10) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zákusok	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rybie karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
<b>Pi</b> 2.1.	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Boršč zeleninový 250ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Pizza so šampiňónmi a šunkou 227g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Fornety 100g (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Vajce (Obsahuje: 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>So</b> 3.1.	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka krupicová s vajcom 350ml (Obsahuje: 3) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Banány	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierka oškvarková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7, 10) Jarná cibuľka 10g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> 4.1.	<b>3, 4</b> Závin kakaový 400g (Obsahuje: 1) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 330ml (Obsahuje: 9) Prírodný rezeň sekaný 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bebe na mätko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Ľadový šalát	<b>9</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....