

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 1. 2026 DO 11. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.1.	3, 4 Puding Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP Fornety 100g (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bravčové mäso na rasci 200g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 6.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hrášok na masle 220g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Syrové halušky so slaninou 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Šatôčka tvarohová (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 7.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka cuketový krém s tekvicou s zemiakmi 250g (Obsahuje: 7) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 149g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Krupicová kaša 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Vajcový chlieb 2ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
Št 8.1.	3, 4 Minizávin makový (Obsahuje: 1, 3, 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka cibuľová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 1, 7) Zapekané zemiaky s rybím mäsom 390g (Obsahuje: 3, 4, 7)	3, 9, 4, S/BLP Indian keks	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Paprika 30g	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Pi 9.1.	3, 9, 4, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Kaleráb 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 4, Z Polievka fazulová s údeným kolenom 500l (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kakaový závin 150g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, S/BLP Polievka fazulová s údeným kolenom 500l (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	3, 9, 4, S/BLP Karfiol vyprážený p 250g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g Jogurtový dresing 20g (Obsahuje: 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 10.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzí tokáň na smotane 169g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Bageta (Obsahuje: 1) Nátierka Droždňová 35g (Obsahuje: 3, 7) Ľadový šalát	9 Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3)
Ne 11.1.	3, 4 Lupačka plnená nutelou 70g (Obsahuje: 1, 3) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Hovädzie závitky plnené vajcom 192g (Obsahuje: 1, 3, 10) Zemiaky bratislavské 250g	3, 9, 4, S/BLP Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Tlačienka 80g 4 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Saláma pološunková 80g	9 Česnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: