

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.1.	3, 4 Šatôčka orechová 80g (Obsahuje: 1, 3, 8) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka mrkvová so zemiakmi 250g (Obsahuje: 1, 9) Kurací perkelt 265g (Obsahuje: 1) Cestovina 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Pagáč (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Ryžový náryp s ovocím 360g (Obsahuje: 3, 7)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ut 13.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Prívarok fazuľový nakyslo 350g (Obsahuje: 1, 7) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP Opekaná sekaná 80g Zemiaky varené 260g	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)
St 14.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie mäso srbské 150g (Obsahuje: 1, 10) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Šunkové fliačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Št 15.1.	3, 4 Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový salašnícky rezeň 150g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Šalát z kyslej kapusty 100g	3, 9, 4, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Pletenka grahamová 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Paprika 30g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Pi 16.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kaleráb 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 4, Z Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Buchty domáce plnené 450g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, S/BLP Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Rybie prsty bezlepkové 125g Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP Bravčové mäso na plovdivský spôsob 172g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Uhorka 100g	9 Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 17.1.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka z fazuľových luskov ml. 350ml (Obsahuje: 1, 7) Soté z morčacích prs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Donutka 45g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Žemla (Obsahuje: 1) Nátierka syrová s cesnakom 40g (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteká (Obsahuje: 1, 6)
Ne 18.1.	3, 4 Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Baby karotka na masle 250g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Ľadový šalát	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: