

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 1. 2026 DO 25. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.1.	3, 9, 4, S/BLP Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hrachová 350ml (Obsahuje: 1, 3) Mäsovo - zeleninový náryp 195g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 100g	3, 9, 4, S/BLP Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	3, 9, 4, S/BLP Cestoviny po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ut 20.1.	3, 4 Minizávin tvarohový (Obsahuje: 1, 3, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka cesnaková s krutónmi 250g Morčacie prsia s ananásom 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP Strúhané jablká s mrkvou 100g	3, 9, 4, S/BLP Omeleta so šunkou 186g (Obsahuje: 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
St 21.1.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zeleninová s pečefňovými haluškami 250ml (Obsahuje: 3, 7, 9) Bravčový segedínsky guláš 272g (Obsahuje: 1, 7) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Banány	3, 9, 4, S/BLP Lievance 310g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Št 22.1.	3, 4 Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Rybie filé vypráž. v syrovom cestíčku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Bebe na mätko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Paprika 30g	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
Pi 23.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 4, Z Polievka hřstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Moravské koláče 290g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, S/BLP Polievka hřstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso znojenské 150g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 24.1.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Karbonátok vyprážený 120g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky s cibuľou 260g	3, 9, 4, S/BLP Perník - koláč	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Bryndzová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Jarná cibulka 10g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 25.1.	3, 4 Závin orechový 400g (Obsahuje: 1, 8) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka viedenská 140g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Cviklový šalát s jablkami 120g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Ľadový šalát	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: