

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>26.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Dusené kuracie stehná 170g Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky varené 260g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Perník - koláč	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Párky bratislavské 120g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
<b>Ut</b> <b>27.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka medová 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Ryža 190g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Šúlance s orechami 350g (Obsahuje: 1, 7)	<b>9</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>28.1.</b>	<b>3, 4</b> Moravský koláč (Obsahuje: 1, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Rezance s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3) Červená repa	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
<b>Št</b> <b>29.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bebe keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Žemla (Obsahuje: 1) Saláma dietna 80g Ľadový šalát Horčica 30g (Obsahuje: 10)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
<b>Pi</b> <b>30.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mrkva strúhaná 24g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Kapustnica s údeným mäsom a klobásou 350ml (Obsahuje: 1, 7) Šišky s džemom 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Punč 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Hovädzie mäso prírodné 183g (Obsahuje: 1) Ryža 190g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>So</b> <b>31.1.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka karfiolová so zeleninou 250g (Obsahuje: 1, 7, 9) Prírodný rezeň sekaný 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bageta (Obsahuje: 1) Nátierka vajcová (Obsahuje: 3, 7, 10) Red'kovka biela 24g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne</b> <b>1.2.</b>	<b>3, 4</b> Mramorový rožok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia plnené so šunkou a syrom 185g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 190g Mrkvový šalát s ananásom 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Uhorka šalátová 24g	<b>9</b> Pagáč (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....