

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 2. 2026 DO 15. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Musli tyčinka	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Brokolica s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka zeleninová letná 40g (Obsahuje: 3, 7)
Ut 10.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Baby karotka na masle 250g (Obsahuje: 7) Zemiaky opekané 300g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Jogurt biely (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Párky bratislavské 120g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Acidko (Obsahuje: 7)
St 11.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka syrová s cesnakom 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hrášková so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Rybie karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Detská výživa	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Rýžový nákyp s ovocím 360g (Obsahuje: 3, 7)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Št 12.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Med 40g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Kuracie stehná pečené bez kosti na masle 147g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Kompót miešaný	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Čokoládka	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Masť Jarná cibuľka 10g	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)
Pi 13.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Paprika 30g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka kapustová 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Drobné ovocie 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Morčacie prsia na zelenine 300g Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
So 14.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka džemová 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčový rezeň mletý so syrom 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Acidko (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 240g (Obsahuje: 1, 7, 10)	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 15.2.	3, 4, NPZ Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Uhorka šalatová 24g	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: