

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 2. 2026 DO 1. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.2.	3, 4, NPZ Puding so šľahačkou (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Koložvárska kapusta 300g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Drobné ovocie 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bolonské cestoviny 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 24.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka špenátová 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Španielsky vtáčik 195g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Syrové halušky so slaninou 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
St 25.2.	3, 4, NPZ Lupačka plnená nutelou 70g (Obsahuje: 1, 3) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Bravčové mäso nitrianske 212g (Obsahuje: 1, 7, 10) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)		9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Št 26.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Špenát dusený 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Vajce (Obsahuje: 3) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Pletenka grahamová 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Pi 27.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Guľky plnené údeným mäsom so slaninou 350g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Rybíe prsty bezlepkové 125g Zemiaky varené 260g Jogurtový dresing 20g (Obsahuje: 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 28.2.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Paprika 30g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka kalerábová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka znojemska 170g (Obsahuje: 1) Zemiaky s cibuľou 260g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierka mrkvovo - syrová s pažitkou 40g (Obsahuje: 7) Kaleráb 24g	9 Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 1.3.	3, 4, NPZ Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Ryža s hráškom 190g Šalát z kyslej kapusty 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Perník - koláč	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Paprika 30g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: