

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 3. 2026 DO 15. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.3.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Rizoto z bravčového mäsa 320g (Obsahuje: 7) Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 10.3.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka šunková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7) Redkovka biela 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Tvarohové rezance 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
St 11.3.	3, 4, NPZ Moravský koláč (Obsahuje: 1, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Ľanový rožok (Obsahuje: 1) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Štefánska sekaná pečienka 150g (Obsahuje: 1, 3) Zemiakový šalát slovenský 400g (Obsahuje: 9)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Krupicová kaša 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Rezance s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3) Uhorky 100g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Št 12.3.	3, 4, NPZ Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Guláš mexický 343g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Čokoládka	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Žemla (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Paprika 30g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Pi 13.3.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Jarná cibuľka 10g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka zemiarska 330ml (Obsahuje: 1, 3) Pečené buchty plnené lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Banány	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Kuracie prsia na šampiňónoch 120g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 190g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
So 14.3.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Redkovka biela 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka kelová s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Karbonátok vyprášaný 120g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierka z tuniaka so syrom 40g (Obsahuje: 7) Jarná cibuľka 10g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 15.3.	3, 4, NPZ Mramorový rožok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Bravčový bôčik pečený po sedliacky 123g Ryža 190g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Uhorka šalatová 24g	9 Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: