

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 3. 2026 DO 22. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.3.	3, 4, NPZ Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Čaj 200ml Biela káva (Obsahuje: 7) 9, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Biela káva (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rybíe filé zapekané 200g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 8, 9, 10) Pražské zemiaky zapečené 400g (Obsahuje: 3, 7) Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Musli tyčinka	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sálama opekaná 61g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Ut 17.3.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7) Red'kovka biela 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Bravčová husárska roláda 105g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Červená repa NPZ Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Bravčová husárska roláda 105g (Obsahuje: 1) Zemiaky 260g NP Červená repa	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Šunkové fliačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
St 18.3.	3, 4, NPZ Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Čokoládka	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Kukurličná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Št 19.3.	3, 4, NPZ Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka cibuľová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 1, 7) Vyprážené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyrė 250g (Obsahuje: 7) Šalát mrkvový s jablkami 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Pletenka grahamová 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Paprika 30g	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 20.3.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Kaleráb 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 9, 10) Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Hovädzie mäso štefánske 176g (Obsahuje: 1, 3) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
So 21.3.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Vajcia pečené so salámou (Obsahuje: 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Prívarok luskový 350g (Obsahuje: 1, 7) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Banány	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Žemľa (Obsahuje: 1) Nátierka kuracia 80g (Obsahuje: 7, 10) Ľadový šalát	9 Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Jogurt biely (Obsahuje: 7)
Ne 22.3.	3, 4, NPZ Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Hovädzia roštenka viedenská 140g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Uhorka 100g NPZ Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Hovädzia roštenka viedenská 140g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Uhorka 100g Zemiaky 260g NP	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Red'kovka 24g	9 Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: