

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 3. 2026 DO 29. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>23.3.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Šatôčka tvarohová (Obsahuje: 1, 3, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Mäsovo - zeleninový nákyp 195g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky opekané 310g Šalát z čínskej kapusty s redkovkou 95g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Drobné ovocie 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Jaternica Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Uhorky 100g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>24.3.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Masť Jarná cibuľka 10g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Hovädzie mäso frankfurtské 263g (Obsahuje: 1, 7, 10) Ryža s hráškom 190g <b>NPZ</b> Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Hovädzie mäso frankfurtské 263g (Obsahuje: 1, 7, 10) Zemiaky 260g NP	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Krupicová kaša 100g (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Karfiol s vajcom 300g (Obsahuje: 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Acidko (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>25.3.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Puding so šľahačkou (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka hubová s mrvancami 330ml BLSP (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové pliecko pečené 149g (Obsahuje: 1) Zemiaky s cibuľou 260g Cviklový šalát s jablkami 120g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Detská výživa	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Rybie karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky bratislavské 250g	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>Št</b> <b>26.3.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b> Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Španielsky vtáčik 195g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Uhorka 100g <b>NPZ</b> Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Španielsky vtáčik 195g (Obsahuje: 1, 3, 10) Uhorka 100g Zemiaky 260g NP	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Bageta (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Ľadový šalát	<b>9</b> Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>27.3.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Paprika 30g Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Paprika 30g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka gulášová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kapustové fľačky s cukrom a škoricou 450g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Banány	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Mäsový nákyt 120g (Obsahuje: 1, 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
<b>So</b> <b>28.3.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Lečová nátierka (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Pražské zemiaky zapečené 400g (Obsahuje: 3, 7) Kapustový šalát s jablkami 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> krekry tuc	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g (Obsahuje: 7) Paprika 30g	<b>9</b> Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>29.3.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 250ml (Obsahuje: 3, 7, 9) Bravčový rezeň mletý so syrom 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Uhorka šalátová 24g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....