

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 4. 2026 DO 3. 5. 2026

| Deň                       | Raňajky  | Desiata                              | Obed   | Olovrant   | Večera   | Druhá večera  |
|---------------------------|--|--------------------------------------|--|--|--|---|
| <b>Po</b><br><b>27.4.</b> | <b>3, 4, NPZ</b><br>Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13)<br>Biela káva (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo 35g (Obsahuje: 7)<br>Biela káva (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b><br>Polievka karfiolová krémová 250ml (Obsahuje: 1, 7)<br>Granatiersky pochod so syrom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Uhorka 100g  | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)           | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Lečo s párkom 420g (Obsahuje: 1, 3, 10)<br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)                     | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)            |
| <b>Ut</b><br><b>28.4.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Bryndzová nátierka 100g (Obsahuje: 7)<br>Red'kovka 24g<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP</b><br>Ovocie      | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Kuracie stehná pečené s plnkou 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Ryža 190g<br>Kompót miešaný<br><b>NPZ</b><br>Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10)<br>Kuracie stehná pečené s plnkou 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Kompót miešaný<br>Zemiaky 260g NP | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5) | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Bolonské cestoviny 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)  | <b>9</b><br>Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) |
| <b>St</b><br><b>29.4.</b> | <b>3, 4, NPZ</b><br>Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3)<br>Kyslá smotana (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Kyslá smotana (Obsahuje: 7)<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b><br>Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9)<br>Záhorácky závitok 150g (Obsahuje: 1)<br>Zemiaky varené 260g  | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Musli tyčinka                          | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Ryžová kaša 350g (Obsahuje: 7)   | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Paštedka (Obsahuje: 1, 6)                |
| <b>Št</b><br><b>30.4.</b> | <b>3, 4, NPZ</b><br>Termix (Obsahuje: 7)<br>Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)<br>Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, Z</b><br>Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Hovädzie dusené na hrášku 169g (Obsahuje: 1, 7)<br>Ryža 190g<br><b>NPZ</b><br>Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10)<br>Hovädzie dusené na hrášku 169g (Obsahuje: 1, 7)<br>Zemiaky 260g NP   | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)       | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo 70g (Obsahuje: 7)<br>Saláma dietna 80g<br>Paprika 30g | <b>9</b><br>Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Acidko (Obsahuje: 7)  |

| Deň                      | Raňajky  | Desiata                              | Obed   | Olovrant  | Večera  | Druhá večera  |
|--------------------------|--|--------------------------------------|--|---|---|---|
| <b>Pi</b><br><b>1.5.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)<br>Kaleráb 24g<br>Čaj 200ml   | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Ovocie | <b>3, 4, NPZ, Z</b><br>Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 9, 10)<br>Tvarohový osúch 275g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br><b>9, S/BLP</b><br>Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 9, 10)<br>Bravčové mäso na rasci 200g (Obsahuje: 1)<br>Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11) | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Morčacie prsia na zelenine 300g<br>Zemiaky varené 260g                                  | <b>9</b><br>Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo 35g (Obsahuje: 7)       |
| <b>So</b><br><b>2.5.</b> | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)<br>Jarná cibuľka 10g<br>Čaj 200ml  | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z, C</b><br>Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1)<br>Kurací paprikáš 300g (Obsahuje: 1, 7)<br>Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)   | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Banány                          | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Žemla (Obsahuje: 1)<br>Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (Obsahuje: 7)<br>Ľadový šalát    | <b>9</b><br>Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)<br>Maslo 35g (Obsahuje: 7) |
| <b>Ne</b><br><b>3.5.</b> | <b>3, 4, NPZ</b><br>Minizávin orechový (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)<br>Caro káva (Obsahuje: 1, 7)<br>Čaj 200ml<br><b>9, S/BLP</b><br>Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo 35g (Obsahuje: 7)<br>Caro káva (Obsahuje: 1, 7)<br>Čaj 200ml | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Ovocie | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b><br>Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)<br>Bravčový rezeň vyprážaný 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)<br>Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7)<br>Uhorka 100g  | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Čokoládka                       | <b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Maslo 70g (Obsahuje: 7)<br>Saláma šunková 80g<br>Paprika 30g | <b>9</b><br>Chlieb (Obsahuje: 1, 3)<br>Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)              |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....