JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 6. 2026 DO 7. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.6.	**3, 4, NPZ** Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml **9, S/BLP** Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka kalerábová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Zemiaky varené 260g Kapustový šalát s jablkami 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Detská výživa	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Párky bratislavské 120g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 2.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka mrkvovo - syrová s pažítkou 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Sviečková na smotane 200g (Obsahuje: 1, 7, 10) Knedľa kysnutá 150g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Banány	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Palacinky 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
St 3.6.	**3, 4, NPZ** Moravský koláč (Obsahuje: 1, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml **9, S/BLP** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka jarná 350ml (Obsahuje: 9) Koložvárska kapusta 300g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 260g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Cestovina na domáci spôsob 225g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Št 4.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6) Paprika 30g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie stehná pečené bez kosti na masle 147g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Kompót	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Ľadový šalát	**9** Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Kyslá smotana (Obsahuje: 7)
Pi 5.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Šatôčka tvarohová (Obsahuje: 1, 3, 7) Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Pizza 190g (Obsahuje: 1, 7) **Z** Pizza 190g (Obsahuje: 1, 7) Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** krekry tuc	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bravčové so zeleninou 200g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Džem
So 6.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Med 40g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka karfiolová krémová 250ml (Obsahuje: 1, 7) Soté z morčacích pŕs 180g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Zemiaky opekané 300g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta (Obsahuje: 1) Žemla (Obsahuje: 1) Nátierka Drožďová 35g (Obsahuje: 3, 7) Paprika 30g	**9** Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 7.6.	**3, 4, NPZ** Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Baby karotka na masle 250g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bebe na mäkko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Džús 100%	**9** Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....