

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 6. 2026 DO 14. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>8.6.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Mramorový rožok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Mäsovo - zeleninový nákyt 195g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g Šalát zo surovej zeleniny 125g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Strúhané jablká	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (Obsahuje: 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ut</b> <b>9.6.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Uhorka šalátová 24g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka cibuľová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 1, 7) Kôprová omáčka 200g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa kysnutá 150g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Musli tyčinka	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Zeleninové rizoto 350g	<b>9</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>10.6.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka kelová s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka na rajčiakoch 170g (Obsahuje: 1) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Venčeky vaječné 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Pražské zemiaky zapečené 400g (Obsahuje: 3, 7) Uhorka 100g	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
<b>Št</b> <b>11.6.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka fazuľová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kurací rezeň obaľovaný v syre 105g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené s maslom 250g (Obsahuje: 7) Paprikovo rajčiakový šalát 150g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Nanuk (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Bryndzová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Red'kovka 24g	<b>9</b> Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3) Džús 100%

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>12.6.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kapustové fľačky s cukrom a škoricou 450g (Obsahuje: 1, 3) <b>Z</b> Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kapustové fľačky s cukrom a škoricou 450g (Obsahuje: 1, 3) Ovocie	<b>3, 4, NPZ</b> Donutka 45g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9, S/BLP</b> Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Rybíe karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>So</b> <b>13.6.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia zapekané so syrom 122g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky opekané 300g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierka z tuniaka so syrom 40g (Obsahuje: 7) Jarná cibuľka 10g	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>14.6.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Kuracie mäso na smotane so šampiňónmi 205g (Obsahuje: 1, 7) Ryža s hráškom 190g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Red'kovka biela 24g	<b>9</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....