JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 6. 2026 DO 21. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka špenátová 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zapekaný karfiol 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g Uhorky 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Opekaná sekaná 80g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	**9** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 16.6.	**3, 4, NPZ** Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zemiaková kyslá s kôprom 330ml (Obsahuje: 1, 7) Morčacie prsia s ananásom 150g (Obsahuje: 7) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Omeleta so šunkou 186g (Obsahuje: 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	**9** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
St 17.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ľanový rožok (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka šošovicová so zemiakmi 350ml (Obsahuje: 1, 9) Guláš mexický 163g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g **NPZ** Polievka šošovicová so zemiakmi 350ml (Obsahuje: 1, 9) Guláš mexický 163g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky 260g NP	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Cestoviny s orechami 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Št 18.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Rajčina 36g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový salašnícky rezeň 150g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené s maslom 250g (Obsahuje: 7) Cviklový šalát s jablkami 120g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Indian keks	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Paprika 30g	**9** Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)
Pi 19.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 4, NPZ, Z** Polievka hrachová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Jahodové guľky s kakaom 390 g (Obsahuje: 1, 7) **9, S/BLP** Polievka hrachová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie mäso dusené Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Banány	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rybie prsty bezlepkové 125g Zemiaky varené 260g	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 20.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Šošovica nakyslo 300g (Obsahuje: 1, 7) Údené mäso varené 75g Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Žemla (Obsahuje: 1) Nátierka šunková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7) Ľadový šalát	**9** Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)
Ne 21.6.	**3, 4, NPZ** Minizávin orechový (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Maslo 35g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na šampiňónoch 120g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 190g **NPZ** Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na šampiňónoch 120g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Zemiaky 260g NP	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Uhorka šalatová 24g	**9** Pagáč (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....