

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 6. 2026 DO 28. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>22.6.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Šatôčka orechová 80g (Obsahuje: 1, 3, 8) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Uhorka 100g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Detská výživa	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Cestovina s kečupom a syrom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
<b>Ut</b> <b>23.6.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka oškvarková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7, 10) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka mrkvová so zemiakmi 250g (Obsahuje: 1, 9) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Šalát kapustový s paprikou 150g Ryža 190g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Zapekaná zelenina 350g (Obsahuje: 3) Špaldová kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>24.6.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka zemiaková kyslá 330ml (Obsahuje: 1, 7) Bravčový perkelt 202g (Obsahuje: 1) Cestoviny 185g (Obsahuje: 1, 3)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Nanuk (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Párky bratislavské 120g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
<b>Št</b> <b>25.6.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka cícerová 250g (Obsahuje: 1) Morčacie prsia na prírodno 142g Cesnaková omáčka 200g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky opekané 300g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Žemla (Obsahuje: 1) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Uhorka šalatová 24g	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštka (Obsahuje: 1, 6)
<b>Pi</b> <b>26.6.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 4, NPZ, Z</b> Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Ryžový nákyp s ovocím 360g (Obsahuje: 3, 7) <b>9, S/BLP</b> Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Kuracie prisa na hrášku 202g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky varené 260g	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Banány	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	<b>9</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>27.6.</b>	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Rajčina 36g Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka krupicová s vajcom 350ml (Obsahuje: 3) Rybie filé zapekané s bešamelom 155g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky nové varené 260g Červená repa	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Nanuk (Obsahuje: 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštétová nátierka 55g (Obsahuje: 7) Paprika 30g Džús 100%	<b>9</b> Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>28.6.</b>	<b>3, 4, NPZ</b> Závin kakaový 400g (Obsahuje: 1) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml <b>9, S/BLP</b> Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Ovocie	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z</b> Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kuracie stehná pečené bez kosti na masle 147g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Kompót miešaný	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>3, 9, 4, S/BLP, NPZ</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Ľadový šalát	<b>9</b> Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Súhlasí: .....

Súhlasí: .....