JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 6. 2026 DO 5. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.6.	**3, 4, NPZ** Puding so šľahačkou (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml **9, S/BLP** Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Karfiol vyprážaný p 250g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g Jogurtový dresing 20g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Cestovina s kakaom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 30.6.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Rajčina 36g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Hrášok na masle 220g (Obsahuje: 7) **NPZ** Polievka zeleninová 330ml (Obsahuje: 9) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hrášok na masle 220g (Obsahuje: 7) Zemiaky 260g NP	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Slivkové gule so strúhankou 470g (Obsahuje: 1, 7)	**9** Šatôčka tvarohová (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 1.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hrachová s krúpami 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzí tokáň na smotane 169g (Obsahuje: 1, 7) Cestoviny 185g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Melón	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Zapekaná brokolica 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Št 2.7.	**3, 4, NPZ** Minizávin tvarohový (Obsahuje: 1, 3, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka karfiolová so zeleninou 250g (Obsahuje: 1, 7, 9) Bravčový guláš 264g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7)	**9** Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Pi 3.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Reďkovka 24g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rizoto z bravčového mäsa 320g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 4.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka rascová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Granatiersky pochod so syrom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7) Šalát paradajkový s pórom 130g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Melón	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Pletenka grahamová 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (Obsahuje: 7) Paprika 30g	**9** Kyslá smotana (Obsahuje: 7) Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)
Ne 5.7.	**3, 4, NPZ** Šatôčka džemová 80g (Obsahuje: 1, 3, 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 149g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Saláma dusená šunka 80g Ľadový šalát	**9** Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....