JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 7. 2026 DO 12. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ľanový rožok (Obsahuje: 1) Acidko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Paprikovo rajčiakový šalát 150g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nákyp zeleninový so syrom 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kukuričná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 7.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g **NPZ** Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia zapekané so šunkou s broskyňou 150g (Obsahuje: 7) Zemiaky 260g NP	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Bryndzová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Jarná cibuľka 10g	**9** Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
St 8.7.	**3, 4, NPZ** Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Čierna káva 200ml Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čierna káva 200ml Čaj 200ml Maslo 35g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka kalerábová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Polpety na šampiňónoch 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky nové varené 260g Uhorky 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Melón	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Hovädzie mäso na slanine 170g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Št 9.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Rajčina 36g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 250ml (Obsahuje: 3, 7, 9) Bravčový bôčik pečený po sedliacky 123g Zemiaky bratislavské 250g Červená repa	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Džús 100%	**9** Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7)
Pi 10.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka gulášová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rezance zapekané s lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Detská výživa	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)	**9** Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)
So 11.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Uhorka šalatová 24g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka lusková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zapekané zemiaky s rybím mäsom 390g (Obsahuje: 3, 4, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka kuracia 80g (Obsahuje: 7, 10) Paprika 30g	**9** Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 12.7.	**3, 4, NPZ** Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Kakao 200ml (Obsahuje: 7) **9, S/BLP** Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Kakao 200ml (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 330ml (Obsahuje: 9) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža s hráškom 190g šalát uhorkový s rajčinami 160g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Ľadový šalát	**9** Cesnakový uzol 80g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....