

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 7. 2026 DO 19. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.7.	3, 4, NPZ Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Rybíe filé zapekané s bešamelom 155g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené s maslom 250g (Obsahuje: 7) Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Melón	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Marhuľové guľky so škoricou 250 g (Obsahuje: 1, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 14.7.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6) Rajčina 36g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka cesnaková s krutónmi 250g Kuracie soté 220g (Obsahuje: 1) Ryža 190g NPZ Polievka cesnaková s krutónmi 250g Kuracie soté 220g (Obsahuje: 1) Zemiaky 260g NP	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Žemla (Obsahuje: 1) Nátierka zeleninová letná 40g (Obsahuje: 3, 7) Uhorka šalátová 24g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
St 15.7.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bosniak 100g (Obsahuje: 1) Syr črievko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Red'kovka 24g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hubová s mrvancami 330ml BLSP (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso znojenské 150g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Cottage chesse 180g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Cestoviny s orechami 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
Št 16.7.	3, 4, NPZ Hrebeň lekvárový 100g (Obsahuje: 1, 3) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Polievka z hľivy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Mäsové guľky s ryžou 120g (Obsahuje: 3) Zemiaky nové varené 260g Z Polievka z hľivy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Plnená paprika 110g (Obsahuje: 1, 3) Zemiaky nové varené 260g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Korneto/dreň (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Ľadový šalát	9 Pagáč oškvarkový 40g (Obsahuje: 1, 7)
Pi 17.7.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Dalaťanka 70g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Paprika 30g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka Boršč 330ml (Obsahuje: 7) Bolonské cestoviny 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Venčeky vaječné 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Hovädzie mäso dusené na zelenine 199g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky varené 260g	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 18.7.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bosnák 100g (Obsahuje: 1) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Brokolicová zeleninová polievka 330ml (Obsahuje: 9) Kotlíkový guláš 300g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta 120g (Obsahuje: 1) Tuniaková nátierka (Obsahuje: 7) Jarná cibulka 10g	9 Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)
Ne 19.7.	3, 4, NPZ Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Pečené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Kompót NPZ Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Pečené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 7) Zemiaky 260g NP Kompót	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Melón	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Uhorka šalátová 24g	9 Cesnakový osúch 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: