

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2026 DO 26. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.7.	3, 4, NPZ Termix (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka zemiaková 330ml (Obsahuje: 1) Tarhoňové rizoto 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Šalát rajčiakový s cibuľou 120g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Šúľance s makom 350g (Obsahuje: 1, 7)	9 Pagáč oškvarkový 40g (Obsahuje: 1, 7)
Ut 21.7.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Ľadový šalát Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka cuketový krém s tekvicou s zemiakmi 250g (Obsahuje: 7) Bravčové pliecko bratislavské 200g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka drožďová s maslom 30g (Obsahuje: 7) Paprika 30g	9 Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
St 22.7.	3, 4, NPZ Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml 9, S/BLP Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka drobková 330ml (Obsahuje: 1) Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bebe na mätko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Cestovina s kečupom a syrom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
Št 23.7.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml Mrkva strúhaná 24g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 330ml (Obsahuje: 1, 9) Pražské zemiaky zapečené 400g (Obsahuje: 3, 7) šalát uhorkový 150g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Nanuk (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta 120g (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Džús 100%	9 Cesnakový pletenec 100g (Obsahuje: 1)
Pi 24.7.	3, 4, NPZ Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka fazulová s údeným kolenom 500l (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryžový nákyp s ovocím 360g (Obsahuje: 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Raciolky (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Zeleninové rizoto 350g Červená repa	9 Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 25.7.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Vajce (Obsahuje: 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka z fazuľ.strukov so strúhankou 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Melón	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Žemla (Obsahuje: 1) Nátierka syrová s cesnakom 40g (Obsahuje: 7) Red'kovka biela 24g	9 Bosnák 100g (Obsahuje: 1) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ne 26.7.	3, 4, NPZ Závin orechový 300g (Obsahuje: 1, 8) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Dálamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Hovädzia pečienka na rajčiakoch 170g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Uhorka 100g NPZ Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Hovädzia pečienka na rajčiakoch 170g (Obsahuje: 1) Uhorka 100g Zemiaky 260g NP	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Uhorka šalátová 24g	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: