JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 7. 2026 DO 2. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 27.7.	**3, 4, NPZ** Šiška nutela 50g (Obsahuje: 1, 3, 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka pórová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Tekvicový nákyp 240g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky nové varené 260g šalát uhorkový s rajčinami 160g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Acidko (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Cestoviny 185g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Ut 28.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Ľadový šalát Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Zemiaky opekané 300g Červená repa	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Melón	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Cottage chesse 180g (Obsahuje: 7) Paprika 30g	**9** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
St 29.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Jogurt biely (Obsahuje: 7) Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Dusené kuracie stehná na zelenine 240g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bebe keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rezance s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3) Uhorka 100g	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)
Št 30.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Jarná cibuľka 10g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový belehradský rezeň 110g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené s maslom 250g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka mrkvovo - syrová s pažítkou 40g (Obsahuje: 7) Rajčina 36g Džús 100%	**9** Cesnakový pletenec 100g (Obsahuje: 1)
Pi 31.7.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Guľky plnené údeným mäsom so slaninou 350g (Obsahuje: 1)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Indian keks	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Hovädzie mäso dusené na mrkve 199g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Kyslá smotana (Obsahuje: 7)
So 1.8.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Paprika 30g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka karfiolová so zeleninou 250g (Obsahuje: 1, 7, 9) Granatiersky pochod 320g (Obsahuje: 1, 3) Šalát paradajkový s pórom 130g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Musli tyčinka	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta 120g (Obsahuje: 1) Paštétová nátierka 55g (Obsahuje: 7) Reďkovka biela 24g	**9** Bosnák 100g (Obsahuje: 1) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 2.8.	**3, 4, NPZ** Trstínsky koláč orechový 100g (Obsahuje: 1, 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Kuracie prisa na hrášku 202g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Uhorka šalatová 24g	**9** Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....